



Programme de Formation

FAIRE COLLECTIF :

Comment être et faire ensemble, au quotidien ?

Association bénéficiaire : **Épi de Mains**

Intervenante : **Clara Ménard - Nosautras** – Mine de Talents

Date d'édition : 01/07/2025

Présentation de la proposition

Contexte

Les collectifs passent tous par un même cycle de transformation : émergence d'un projet commun qui canalise plusieurs énergies, structuration du groupe, renforcement des relations humaines, clarification des frontières du groupe et de sa vision...etc. Et ce, chacun à leur façon, dans l'ordre ou plus souvent dans les désordres de l'aventure collective. Car si ce sont les conflits et leur dépassement qui donnent de l'élan vers la suite du chemin, ils peuvent aussi mener à la crise, aux souffrances, et parfois à la mort du projet commun et du groupe qui le portait.

Comment on s'y prend pour faire et être ensemble, au quotidien ? Comment entretenir la vitalité du collectif ? Comment maintenir le cap, assurer le fonctionnement, et prendre soin du groupe, dans le temps ?

Cette formation arrive comme suite à une premier travail sur la gouvernance partagée ayant réuni plusieurs associations en novembre 2024. En invitant à nouveau des membres de différentes associations, cette deuxième formation aura vocation à faire état de la diversité des manières de faire collectif, de capter la richesse des expériences enthousiasmantes comme des difficultés, et grâce aux échos et aux divergences dans le groupe, avancer dans notre compréhension et notre mobilisation de ce qui aide ou entrave l'aventure collective.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- * *Se représenter clairement les caractéristiques et la trajectoire de son/ses collectifs*
- * *Explorer et analyser les rouages internes de son/ses collectif-s*
- * *Identifier et nommer ce qui aide et ce qui entrave la vitalité de son/ses collectifs et les balises à poser pour assurer la continuité du projet*

Modalités pédagogiques et pratiques

Lieu : L'Espinas, Ventalon-en-Cévennes

Dates et horaires :

Dates : 18 et 19 octobre 2025

Horaires des journées :

Accueil : 9h - 9h30

Matinée : 9h30-12h30

Pause repas : 12h30 - 14h

Après-midi : 14h-17h

Durée : deux journées de 6 h – **12h au total**

Formation intra-entreprise (mais ouverte à des bénévoles d'autres associations)

Modalités de formation

Formation entièrement présentielle

Public et effectifs

L'accompagnement s'adressera aux **bénévoles** de l'association **Epi de Mains** et d'**autres associations locales**, sur la base du **volontariat**, et en fonction des disponibilités.

Le groupe ne pourra excéder 15 personnes.

Accessibilité

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap. La formatrice adaptera les activités proposées en fonction des besoins spécifiques exprimés par les participant·e·s.

[Modalités d'accessibilité aux personnes en situation de handicap](#)

Prérequis : Pas de prérequis demandé

Contenus de la formation – déroulé prévisionnel

JOUR 1 : Raconter nos collectifs

Matinée : Rencontres

- raconter et décrire son collectif, creuser
- porter un regard, une analyse sur mon collectif
- partager mon vécu avec d'autres pour enrichir la palette des façons de faire collectif

- > **Présentation de la formation**
- > **Présentation du groupe et ancrage dans la thématique**
- > **Cadre collectif de la formation**
- > **Enquête sur la diversité des façons de faire collectif**

Après-midi : Groupes et projets communs

- avoir une vision claire de ce qui nous rassemble et que qu'on veut réaliser ensemble
- regarder l'enjeu de durabilité du groupe et faire émerger les freins et leviers présents dans nos collectifs
- > **La vision partagée de mon collectif**
- > **Histoires et trajectoires de nos collectifs**
- > **Tenir dans le temps – préserver son groupe et le projet dans la durée**
- > **Bilan jour 1**

JOUR 2 : Se transformer

Matinée : Nommer nos difficultés

- mettre des mots sur les difficultés internes vécues dans les collectifs et les analyser
- identifier des réponses possibles pour surmonter collectivement ces difficultés

- > **Démarrage / remise dans le bain**
- > **Questions de rôles – à quoi devons-nous veiller ?**
- > **Prévenir la crise : traiter les tensions / conflits internes**

Après-midi : Poser de nouvelles balises

- inventer de nouvelles façons d'agir en situation pour répondre aux difficultés récurrentes du groupe
- se considérer comme une force agissante à l'intérieur du groupe

- > **Artifices : faire bouger ce qui est institué**
- > **Théorie du changement : feuille de route et petits pas**
- > **Bilan de la formation**

NB : ce déroulé sera amené à évoluer selon les besoins/attentes des participant·es, communiquées lors de l'inscription et émergeant en cours de formation.

Modalités d'évaluation et de suivi

- Positionnement en amont de la formation
- Évaluation à chaud et à froid, trois mois après la fin de la formation
- Attestation de fin de formation précisant les compétences ou connaissances acquises
- Avant : Évaluation des connaissances sous forme d'auto-évaluation
- Pendant: Validation des acquis sous forme d'exercices et de mise en pratique
- Après: Évaluation de la montée en compétences sous forme d'auto-évaluation

Sanction de la Formation

La formation n'est ni certifiante, ni diplômante – une attestation de fin de formation sera délivrée aux participant·es.

Formatrice

Attirée et nourrie par les groupes, je navigue depuis plus de 10 ans dans des dynamiques associatives et collectives, dans les champs de l'animation, de la culture et du social, tout en me formant régulièrement auprès des réseaux professionnels d'éducation populaire politique. Très curieuse des dynamiques de groupe, de comment on reprend la main collectivement sur ce qui s'y installe "naturellement" ou inconsciemment, et comment on construit ensemble un fonctionnement qui convient à tou·te·s, je propose d'ouvrir ces espace-temps de réflexion avec des équipes et des collectifs, à travers la formation et l'accompagnement.

Plus d'informations sur le site: www.nosautras.fr

Méthodes pédagogiques, mise en oeuvre

Différents **formats** rythmeront les journées de formation : lecture, réflexion, jeux, échanges et analyse de pratiques, enquête, production de savoirs, mise en situation... en groupe complet, petits groupes ou en temps individuel.

Les séances seront l'occasion d'**expérimenter** des **outils d'animation de groupe** transférables à d'autres contextes. Ceux-ci sont issues des pédagogies actives et seront adaptés aux objectifs de l'activité et aux spécificités de la situation et du groupe.

Un va-et-vient entre apports théoriques et pratiques permettra de rester **ancrés dans le réel** et les situations vécues, tout en se nourrissant d'autres regards et positionnements dans le but de **faire un pas de côté pour faire évoluer les pratiques**.

Posture

Je me place, en tant que formatrice, dans le référentiel de l'**éducation populaire**, tant au niveau de la **posture** (visée de conscientisation et d'émancipation par l'action) que des **pratiques (pédagogies actives)**.

Mon intention est d'accompagner les individus et les groupes dans un **cheminement vers le fonctionnement qui leur paraît le plus juste et adapté**, avec leur histoire, leur identité, et leur contexte.

Les techniques et outils utilisés ont vocation à favoriser l'expression de toutes et tous, légitimer les savoirs d'expérience, s'exercer à analyser, débattre, élaborer et décider collectivement, afin de rendre les participants **acteur·rice·s des apprentissages**, en mettant au centre **leurs besoins** et en **mobilisant leurs forces**.

Délai d'accès

Sauf cas particulier et en fonction des disponibilités de la formatrice, du/de la stagiaire et du mode de financement choisi, le délai d'accès pour cette formation est habituellement d'un mois (en moyenne).

Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre [page dédiée aux modalités et délais d'accès](#).

Contact

Pour toute information complémentaire, contacter :

Clara Ménard

06 51 91 10 28

[**nosautras@riseup.net**](mailto:nosautras@riseup.net)